



**eHealth, waar staan we en wat
komt er op ons af?**

eHealth, waar staan we en wat komt er op ons af?

Arina Burghouts

Adviseur eHealth

Nictiz

Monitoring & TrendITion





- Hoe staat het er voor in Nederland?
- Wat komt er aan nieuwe ontwikkelingen op ons af?
- Wat gaat dat betekenen?





eHealth?

Het gebruik van ICT, en met name internet, om gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen en te verbeteren.



eHealth-monitor



OPVALLENDE ZAKEN IN HET ONDERZOEK



1. **eHealth niet altijd 'plug and play'**
2. **procesinnovatie is moeilijk**
3. **meerwaarde niet altijd gezien**
4. **onbekendheid met wat er kan**





Zorggebruikers:

93% maakt gebruik van internet

51% gebruikt een smartphone

49% gebruikt een tablet

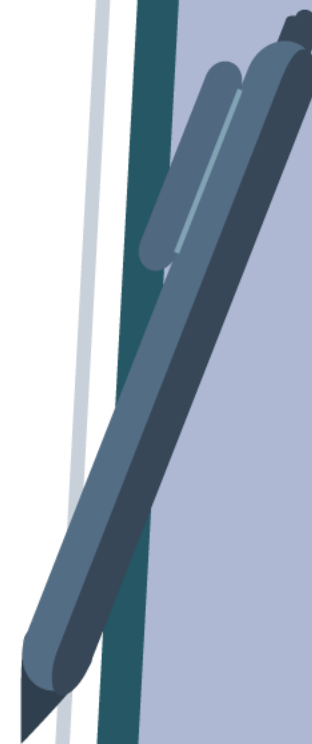
65% zoekt informatie over ziekte of behandeling op internet

ZOEKEN EN BIJHOUDEN VAN GEZONDHEIDSINFORMATIE



Gebruik van eHealth voor zelfmanagement:

- 12%** Lichamelijke activiteit bijhouden
- 11%** Zelf gezondheidswaarden meten en online bijhouden
- 9%** Zelf online gegevens bijhouden over de gezondheid
- 3%** Zelf online gegevens bijhouden over doktersbezoeken en/of behandelingen



COMMUNICATIE TUSSEN ZORGGEBRUIKER EN ZORGVERLENER

Herhaalrecept bij huisarts

Kan bij

67%

van de huisartsen

48%

Van de zorggebruikers weet niet of dit kan

30%

Van de zorggebruikers zegt dat dit kan

Online vraag stellen aan huisarts

Kan bij

49%

van de huisartsen

58%

Van de zorggebruikers weet niet of dit kan

14%

Van de zorggebruikers zegt dat dit kan



COMMUNICATIE TUSSEN ZORGGEBRUIKER EN ZORGVERLENER

Inzage in medische gegevens via internet bij huisarts

Kan bij

12%

van de huisartsen
(medicatie)

67%

Van de zorggebruikers
weet niet of dit kan

3%

Van de zorggebruikers
zegt dat dit kan



51% van de zorggebruikers zou
wel inzage willen



Vergeleken met andere landen in Europa*:

- Gemiddeld voor online inzage
- Bovengemiddeld voor online diensten



* Benchmark Europese Commissie (Codagnone)

DOSSIERTOERING



**Uitsluitend of voornamelijk
elektronisch**

98% Huisartsen

75% Medisch specialisten

Verplegenden en verzorgenden

79% In de cure

31% In de care





Nederland scoort daarmee de eerste plaats in Europa*

* Benchmarks van Commonwealth Fund, Empirica en Smart 2011

TELECONSULTATIE (HUISARTSEN)

Bij dermatologie

76%

Bij cardiologie

35%

ELEKTRONISCHE COMMUNICATIE TUSSEN ZORGVERLEENERS



Huisarts maakt gebruik van:

OZIS:	56%
LSP:	47%
Regionale berichtendienst:	33%
Gewone e-mail:	78%



Ontvangt informatie **niet** tijdig:
28%



Ontvangt **niet** alle relevante
informatie:
12%





Nederland scoort voor
uitwisseling van medische data
de **derde plaats in Europa***



* Benchmark Europese Commissie (Codagnone)

The logo consists of three vertical bars of varying heights and colors: an orange bar on the left, a taller brown bar in the middle, and a blue bar on the right that is shorter than the brown one.

TRENDITION

Powered by Nictiz en Radboudumc





U B E R

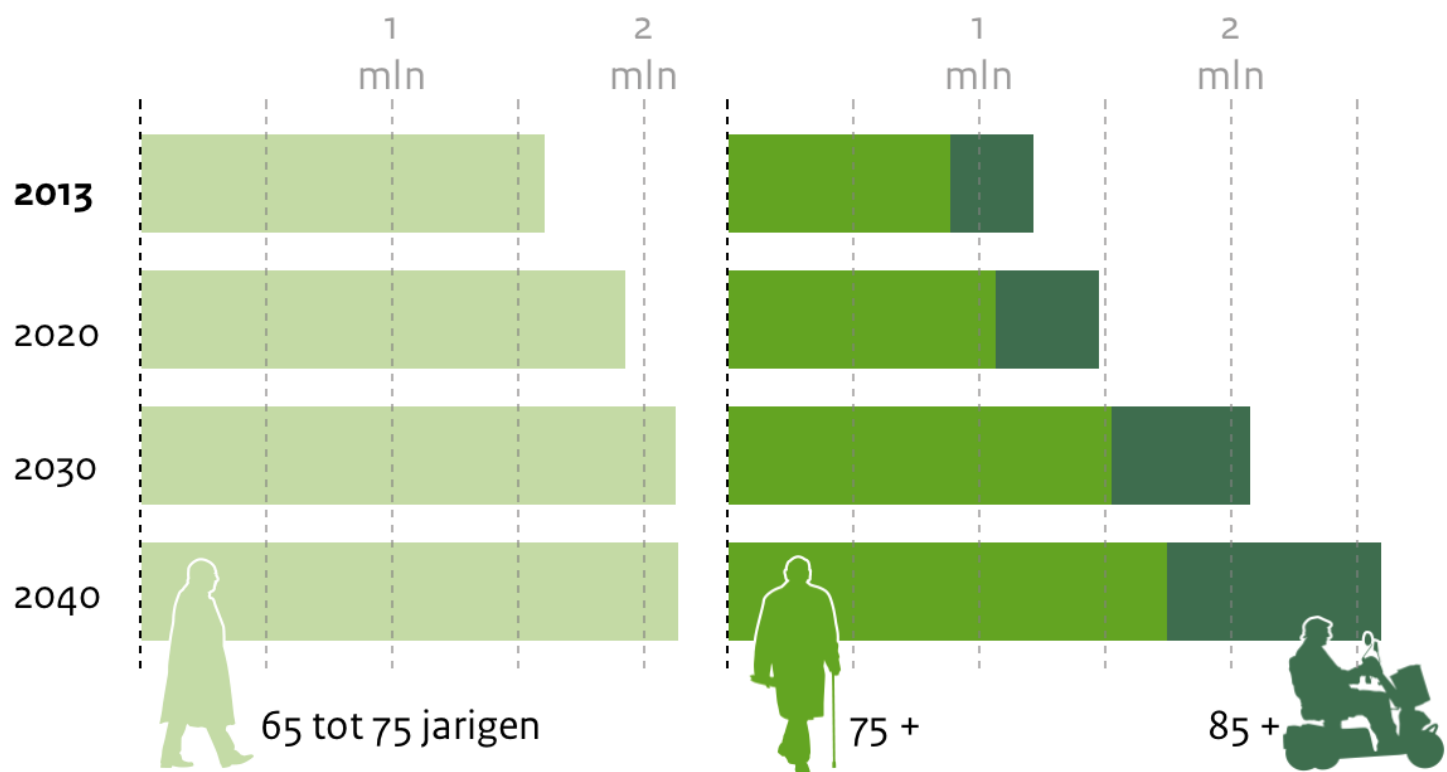
NETFLIX

blendle



Spotify®

Verwachte trend in het aantal ouderen tot 2040



HealthTap 

docplanner.com 

MDLIVE[®]

The Future of Healthcare

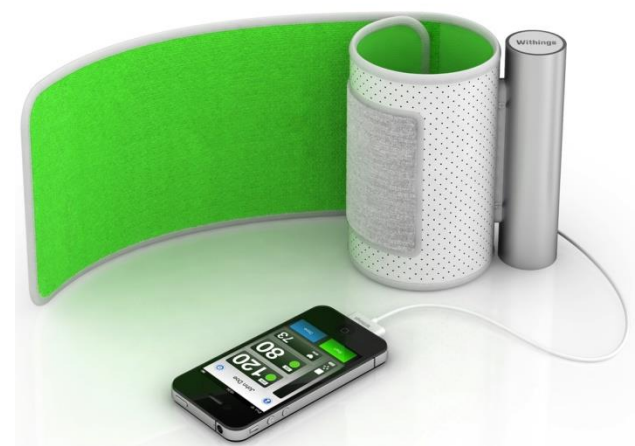
ZocDoc
Get well sooner.



CONSTAMED[®]

Snel antwoord van de huisarts

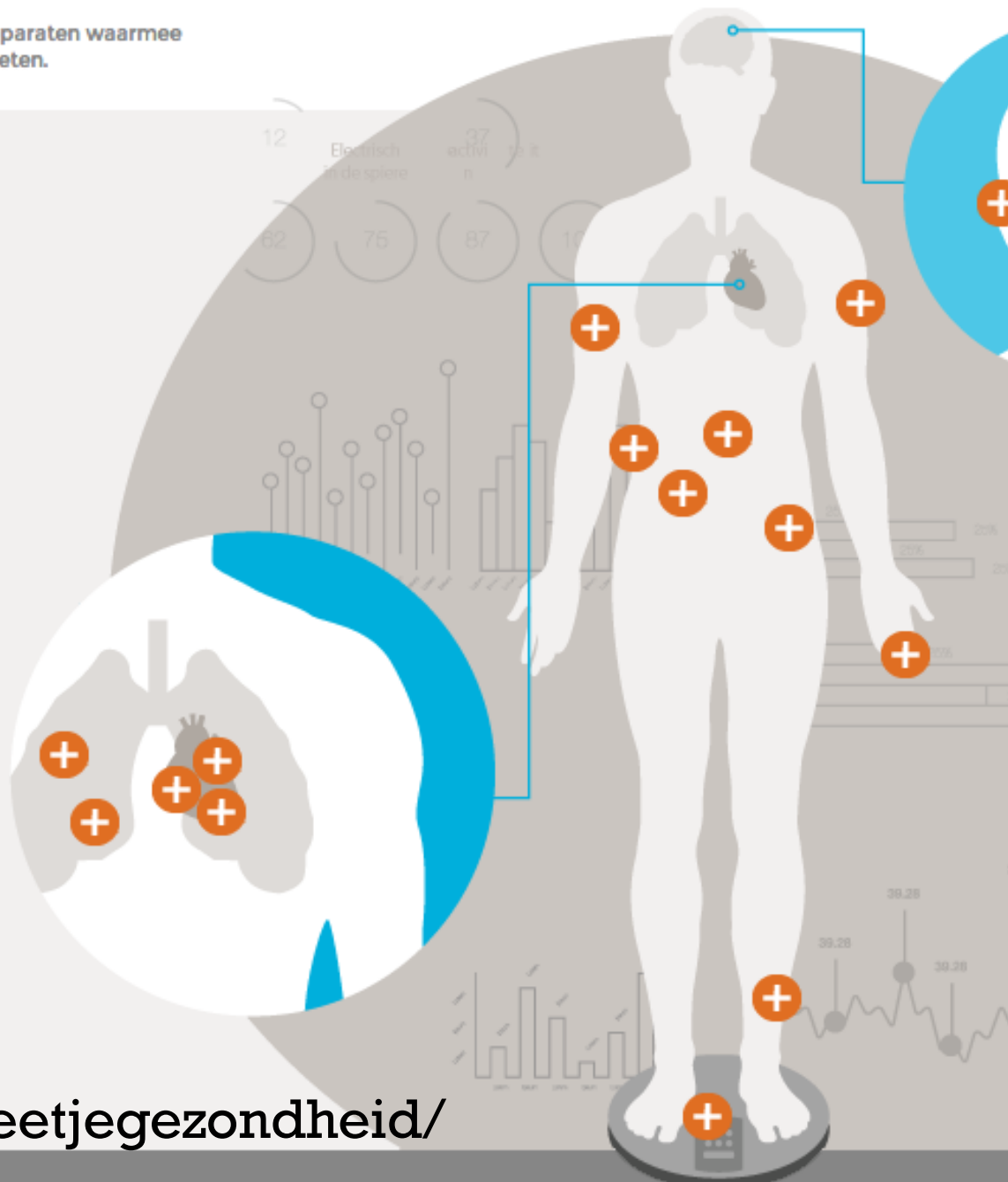
  care**togo**

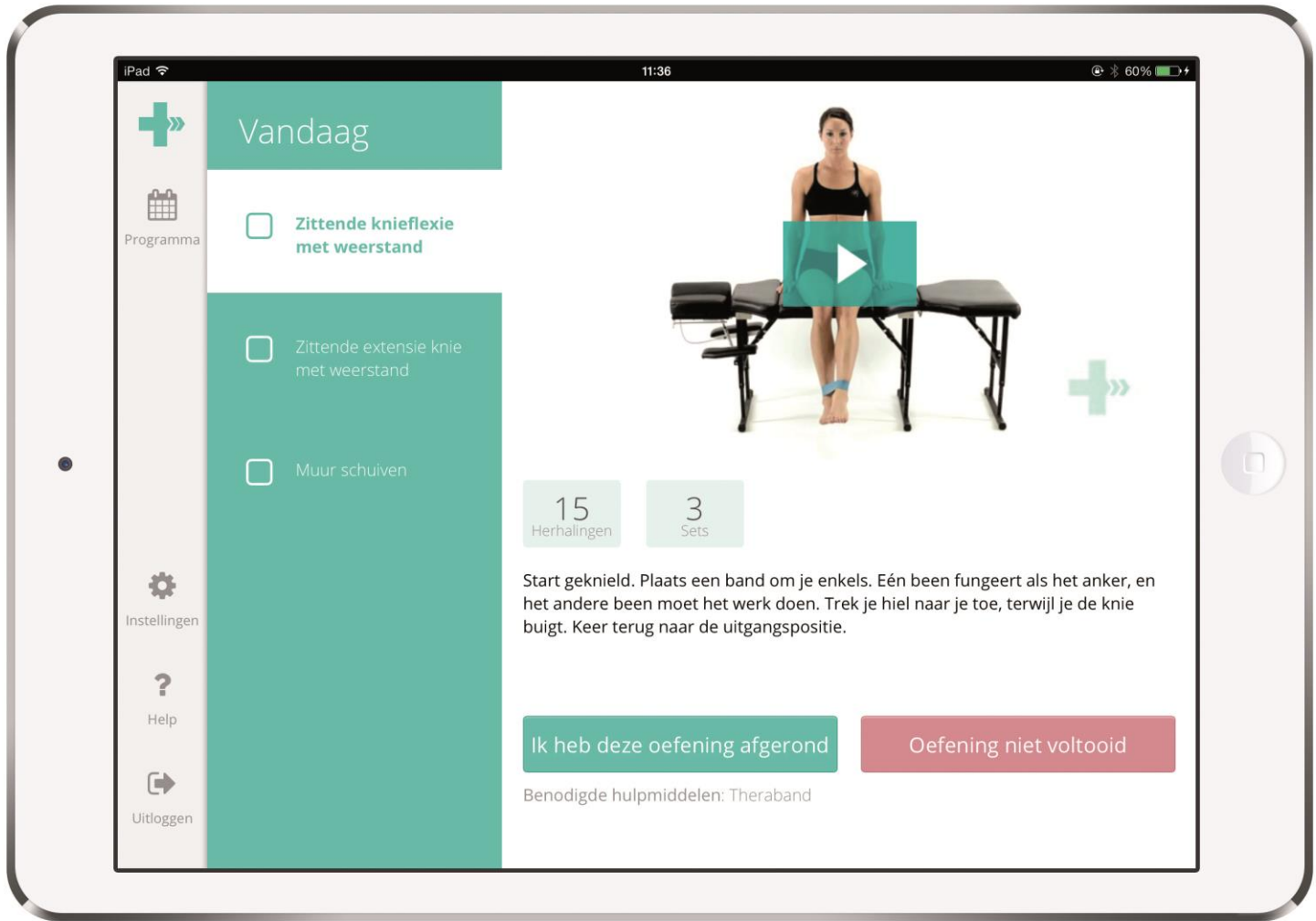


WAT WIL JEMETEN?

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| Activiteit | Houding |
| Adem-analyse | Longfunctie |
| Ademhalingsfrequentie | Slaap |
| Bloeddruk | Spieractiviteit (EMG) |
| Bloedglucose | Stress |
| Gewicht | Temperatuur |
| Hartfilmpje (ECG) | Valbeweging |
| Hartslag | Vetweefsel |
| Hersenfilmpje (EEG) | Zuurstofsaturatie |

Meer over het onderzoek





iPad

11:36

60%



Vandaag



Zittende knieflexie met weerstand

Zittende extensie knie met weerstand

Muur schuiven



Help



Uitloggen



15
Herhalingen

3
Sets

Start geknield. Plaats een band om je enkels. Eén been fungeert als het anker, en het andere been moet het werk doen. Trek je hiel naar je toe, terwijl je de knie buigt. Keer terug naar de uitgangspositie.

Ik heb deze oefening afgerond

Oefening niet voltooid

Benodigde hulpmiddelen: Theraband

theranos



SIZE

1.29cm

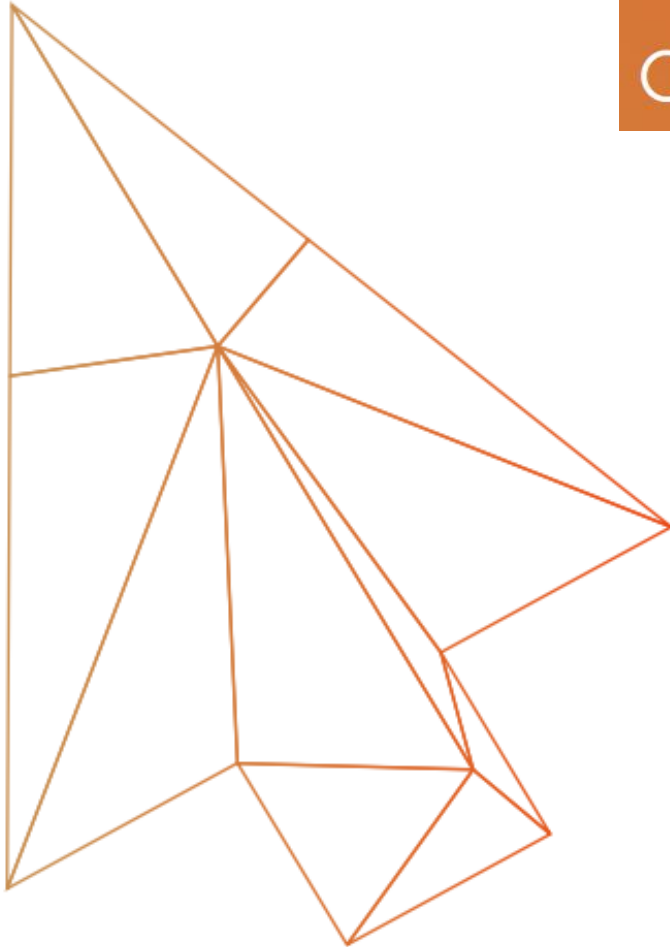
A tiny drop is all we need.



SPELEN MET DE ZORG VAN MORGEN

Trendboek eHealth
in de eerste lijn

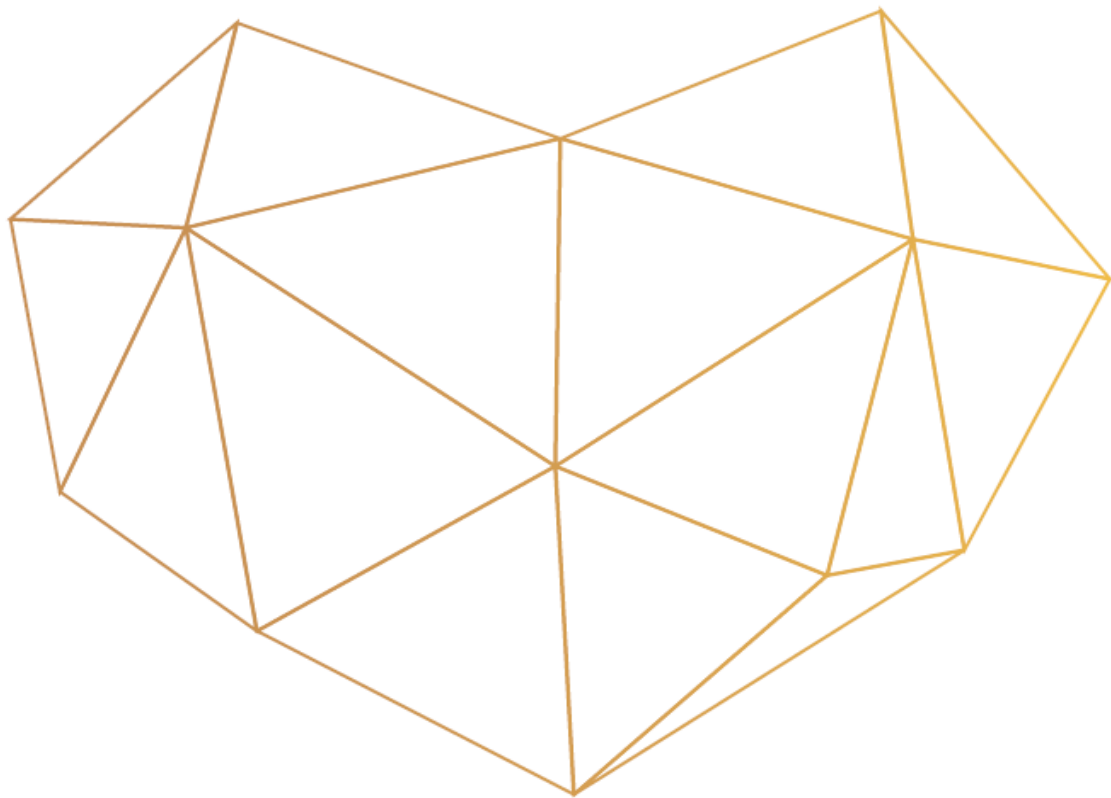
Wat als in 2020
alle zorgconsulten
online plaatsvinden?

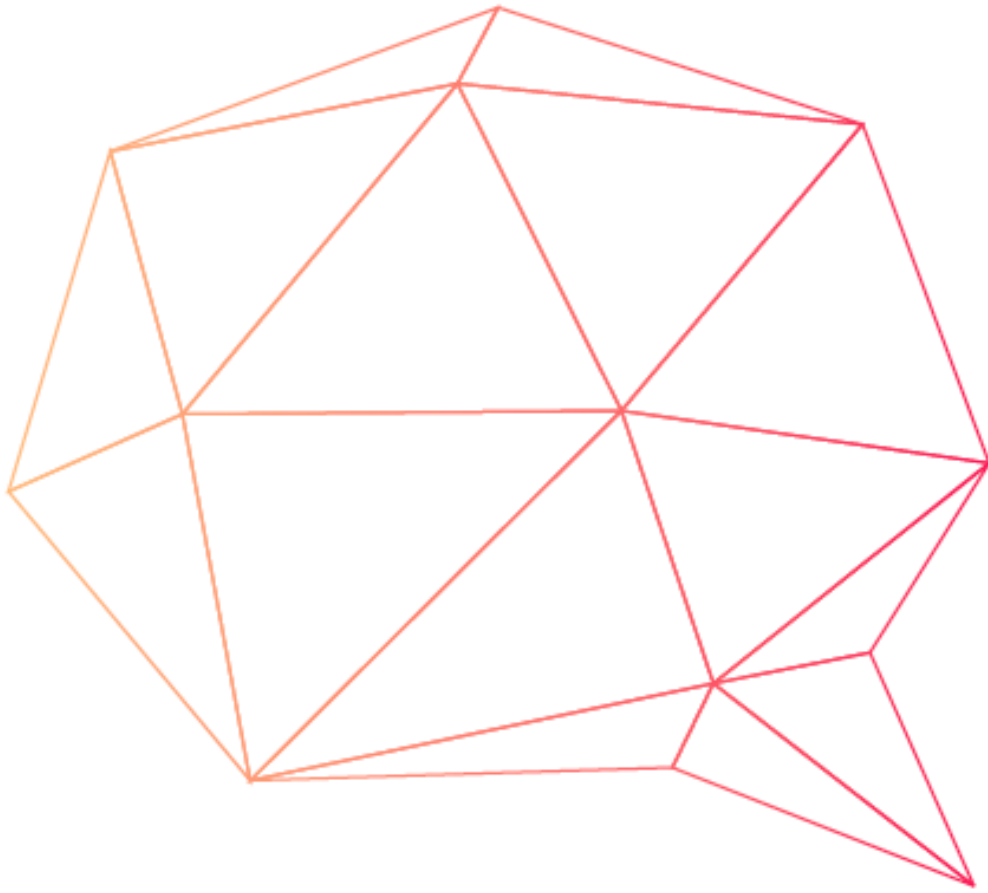


Wat als in
2020 de patiënt
de kwaliteit van
zorg beoordeelt?



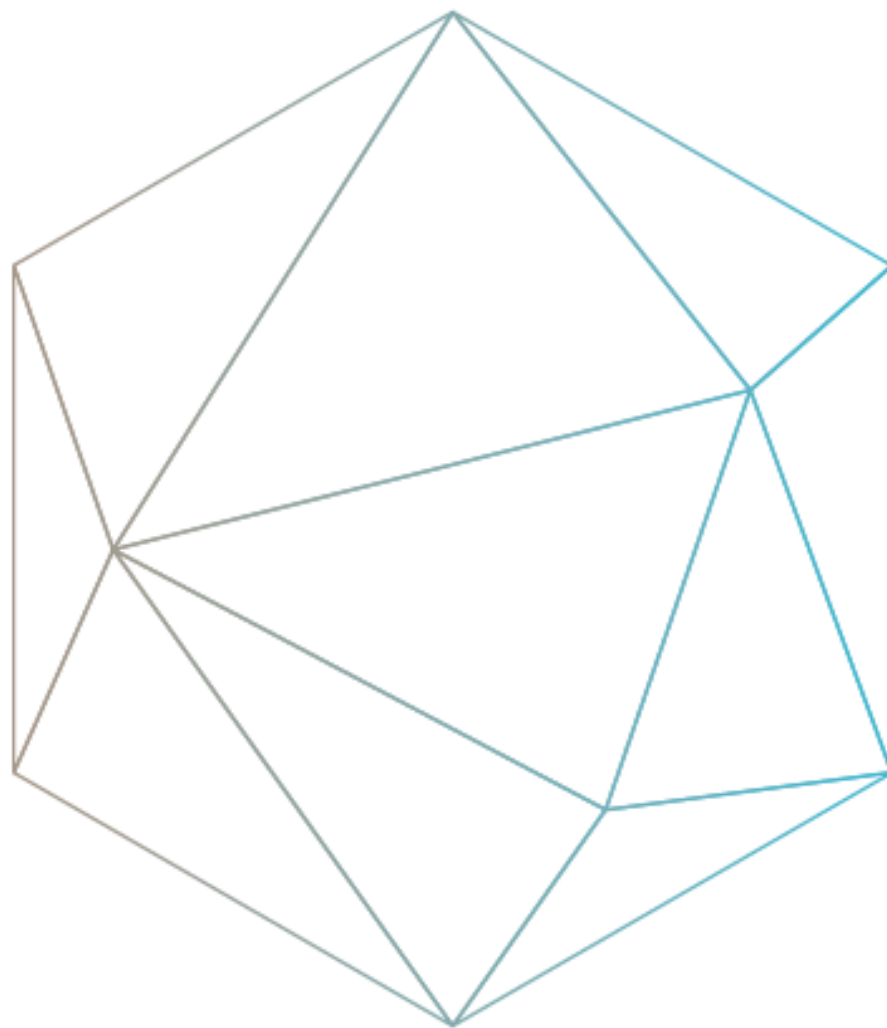
Wat als
in 2020
iedereen
gezondheids-
waarden
meet en zelf
diagnoses
stelt?



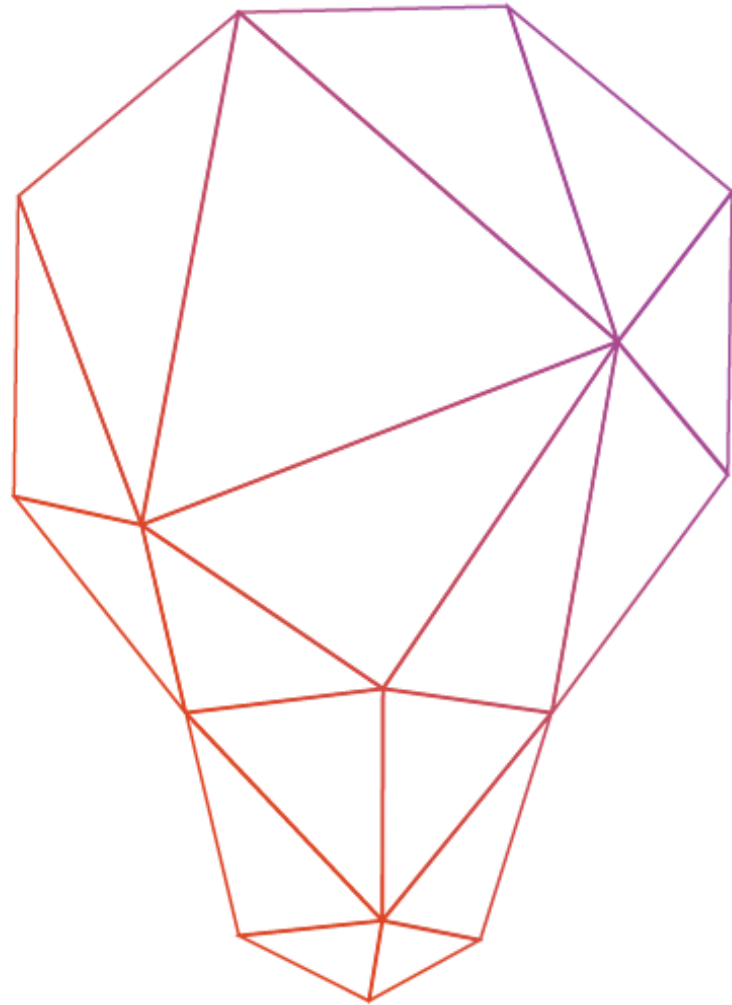


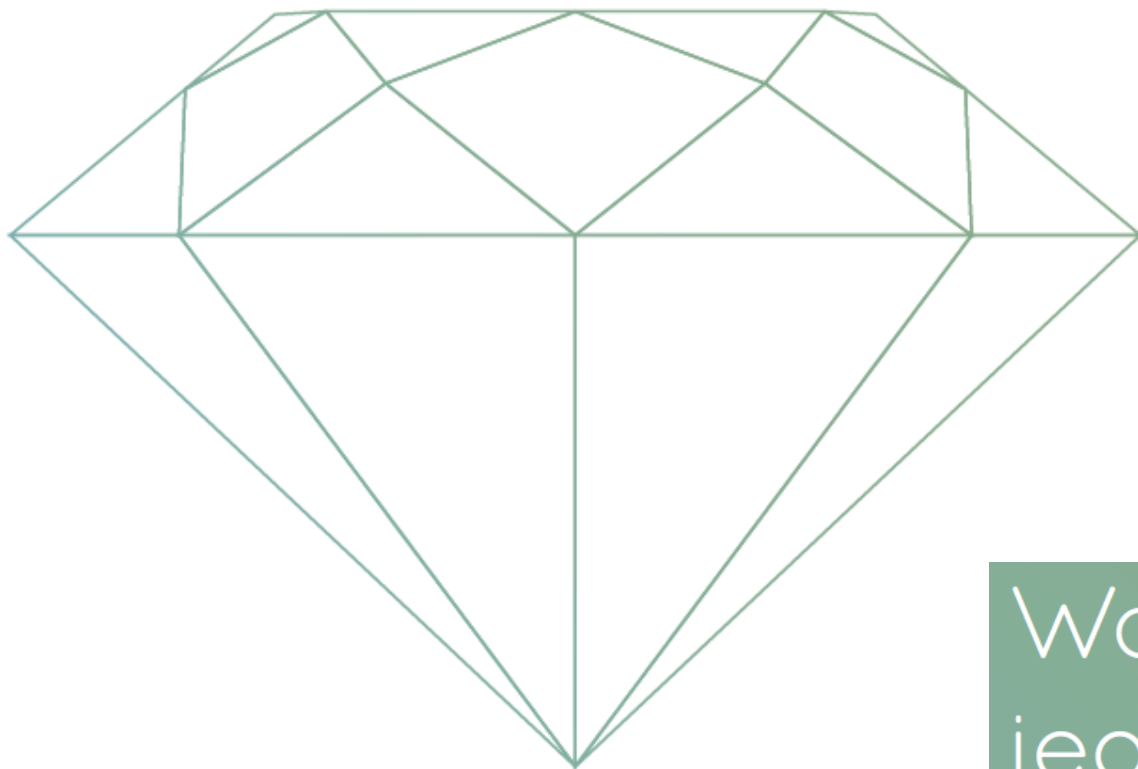
Wat als in 2020
mensen met
licht psychische
klachten online
zelftests doen en
behandelingen
volgen?

Wat als in 2020
voorspellende
software de
risiciopatiënten
in een wijk
identificeert?



Wat als in
2020 ouderen
zo lang mogelijk
thuis wonen
met domotica?





Wat als in 2020
iedereen een
persoonlijk
gezondheids-
dossier gebruikt?



SPELEN MET DE ZORG VAN MORGEN

Trendboek eHealth
in de eerste lijn

Arina Burghouts

Adviseur bij Nictiz

Monitoring & TrendITion

burghouts@nictiz.nl