

# Schets lijn presentatie

- Wereld verandert
- Visie richting preventie
- Dan: wakkere houding huisarts en inspelen op toekomst. Gaat niet vanzelf: adapteer!
- Soorten die zich aanpassen overleven
- Wees positief, omarm veranderingen en vul je vak nieuw in met respect voor het oude
- Zoek proactief de verbinding in het nieuwe regiospel met de nieuwe regiospelers
- Discussie sheet verbinding spelers wijk
- Dan Huisarts 2020, kaas van het brood of in the lead?

# indeling

- **De veranderende wereld**
- **Gezondheids/preventieontwikkelingen: overzicht ontwikkelingen**
- **Actuele onderwerpen zorg: richtinggevend overzicht**
- **Discussie rol huisarts in nieuwe wereld**

Verschuiving naar nieuwe wereld: zorg, energie,  
finance, onderwijs

- Horizontale, decentrale bottom-up samenleving
- Decentrale en digitale economie: centrale organisaties niet meer nodig
- Verschuiven van centrale macht naar netwerken en lokale gemeenschappen

- Van controle naar ruimte
- Van wantrouwen naar vertrouwen





# Oude machten nieuwe machten: Kodak en Instagram case

Kodak: 28 miljard dollar en 140.000 medewerkers.


Instagram: inmiddels een omzet van 1 miljard en heeft 13 medewerkers.

Van de 500 grootste bedrijven van 67 jaar geleden zijn er nog 15 over.

En over 10 jaar is 40% van de grootste bedrijven van nu verdwenen!


De enige constante is verandering. “Stilstaan is geen achteruitgang meer maar een manier om te stoppen”

- Online shoppen: lege winkelstraten
- Zelfsturende auto's: verzekeraar zoekt nieuw businessmodel
- 2 a 3 miljoen banen in middensegment verdwijnen binnen 10-20 jaar: The second machine age, robotisering
- Van velen, van ons allen wordt flexibiliteit gevraagd 😊



Zie 't  
op zijn best  
met

**PHILIPS  
TELEVISIE**



rotsvast betrouwbaar



4 maart 2015 - 06:30

## Auto-sector verwacht strijd met Apple en Google

Fabrikanten van auto's houden er rekening mee dat ze over vijf jaar concurreren met Apple en Google. Volgen Fiat-Chrysler zijn de nieuwkomers 'precies wat deze industrie nodig heeft.'

A P O T H E E K

KL E I N B E R L I J N



- **Change is a constant in healthcare.** All stakeholders face change based on a variety of factors, including epidemiology, new technologies, funding shifts, research findings, legislative or regulatory amendments, delivery restructuring, and patient behaviors and attitudes. **Predicting change is best done frequently** and is fraught with risk, yet no less critical to ensure the successful adaptation and responses required by stakeholders.



# 3 reacties als alles anders wordt

- Laissez-faire
- Weerstand
- Omarmen en aangrijpen



# Schets met potlood elementen nieuwe wereld

- Duurzaamheid
- Gezondheid en preventie
- Verschillen terugdringen
- Meer met elkaar regelen, meer gezamenlijkheid, minder rauw individualisme
- Maatschappelijk verantwoord ondernemen
- Maatschappelijke verantwoordelijkheid burger, professional

# Huisarts heeft beste uitgangspositie maar...

- Haken
- Ogen
- Hobbels
- Beren
- Mitsen en maren
- Veranderen en meebewegen is geen corebusiness 😊

# Huisarts?

- ***‘Natuurlijk, er zullen ziekenhuizen blijven bestaan, en verpleeghuizen, en psychiatrische klinieken. Er zullen ook dokters en verpleegkundigen nodig blijven, maar vaak in een heel andere rol – en anders opgeleid – dan nu het geval is. Of de huisarts en de apotheker blijven bestaan? Ik betwijfel het – ervaringen uit andere sectoren (de banken, de reisindustrie, de retail) laten zien dat met de opkomst van het internet de generieke eerste lijn en fysieke loketfuncties onder druk komen en zich verplaatsen naar online dienstverlening. Met andere woorden, mensen zullen zichzelf met behulp van allerlei slimme apparaten continu gaan monitoren en vragen delen in online netwerken – met wellicht een beperkte rol voor de professionele zorgverlener op de achtergrond. Overigens zal ook de zorgverzekeraar zichzelf dan opnieuw moeten uitvinden – die ontleent zijn bestaansgrond immers aan de huidige afbakening van (collectief te verzekeren en verzekerbare) zorg’.***

- Over 10 jaar zijn er, als het aan de overheid ligt, geen huisartsenpraktijken meer zoals wij die nu kennen. In wijkgebonden centra kunnen mensen terecht voor wat we nu de eerstelijnszorg noemen, maar ook voor gespecialiseerde zorg. Alleen voor heel complexe zorg is er het ziekenhuis. De focus ligt op preventie: artsen worden beloond voor het gezond houden van hun patiënten, in plaats van voor het genezen van zieken. Tegelijkertijd is de curatieve zorg nog beter door technologische ontwikkelingen en geïntegreerde zorg.

**gezondheidsverzekeringen**

Google



**servicecontracten**





© Marcel van den Bergh



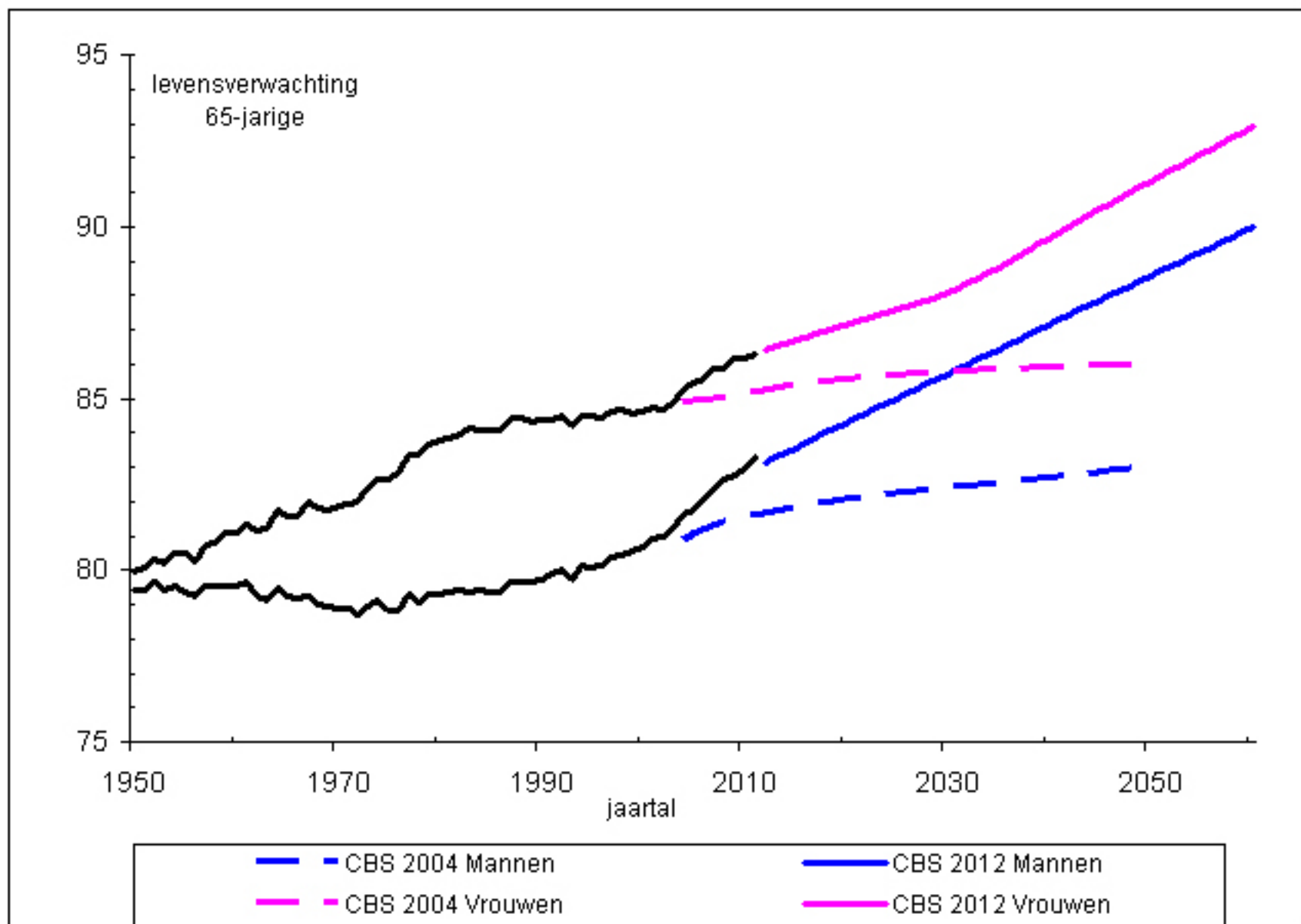


Mei 2013: Jongeren lopen in grote plastic ballen een parcours over de Hofvijver, als onderdeel van een campagne van de gemeente Den Haag om een gezonde levensstijl te stimuleren en het aantal kinderen met overgewicht terug te dringen. © ANP

## Randstedeling wordt eenzaam en dik

In Den Haag zal het aantal inwoners met overgewicht, eenzaamheid en met verhoogd risico op angst, depressie, diabetes en hartinfarct de komende jaren fors stijgen. Dat blijkt uit een studie van GGD Haaglanden. In 2020 is de helft van de volwassen Haagse bevolking eenzaam en te zwaar. Volgens epidemiologen gelden de trends ook voor Amsterdam, Rotterdam en Utrecht.











73

71

71

67

# Honderdjarige vrouw maakt parachutesprong

31-10-07, 17.50u

LEES LATER



De Britse honderdjarige Peggy McAlpine heeft vandaag een duosprong gemaakt met een parachute. Het ging om een cadeautje voor haar verjaardag. De eeuweling sprong van een 760 meter hoge berg in Cyprus. Vijftien minuten later landde ze in het dorp Karaman. McAlpine hoopt met haar sprong in het Guinness Book of Records te komen.

"Het was een prachtig moment", verklaarde de vrouw na afloop. "Ik zou het graag opnieuw doen, maar daar wacht ik best even mee om andere mensen de kans te geven het record te verbreken." Als niemand de handschoen opneemt, onderneemt McAlpine een nieuwe sprong op haar 105de. (belga/dm)

0 SH





**EVROPA**  
recens descripta  
à  
Guiljelmo Blaeuw.







**75%**  
**75%**

'Het belangrijkste boek van het jaar – misschien wel van de komende tien jaar.'

– THE NEW YORK TIMES



# KAPITAAL

*in de 21<sup>ste</sup> eeuw*



THOMAS  
PIKETTY



**7/20**

# Bijdragen aan:

- Nederland gezonder, vitaler, gelukkiger
- Indammen vlucht aantal chronisch zieken
- Terugdringen sociaal economische gezondheidsverschillen (SEGV)
- Toename gezondheidswinst



Iedereen die zich bezighoudt met gezondheid en zorg moet zorgen dat Nederlanders:

**later ziek worden en gezonder ziek worden**

**bravo**





**Nieuwe wereld van gezondheid en zorg**

# **Actuele onderwerpen(1)**

- **Preventie, zorg en welzijn dichtbij burger  
2015: gemeente, eerstelijns, wijkverpleging,  
zorgverzekeraar, thuiszorg, ..**
- **Medisch specialist in de wijk**
- **SEGV**
- **Hervorming 2<sup>e</sup> lijns zorg: minder  
ziekenhuizen met meer focus**
- **Eerstelijns, ziekenhuizen, verpleeghuizen/  
ouderenzorg: naadloos**
- **Substitutie van 2 naar 1 naar 0**
- **Integrated care**
- **Van curatief naar preventief (Van der  
Dungen DG VWS, ook euro's!)**

- 3 transitities
- Wmo
- Jeugdzorg
- participatie

# (2)

- **Eindeloos doorbehandelen?**
- **Meer gezondheid bij gelijkblijvend budget (73 miljard euro 2017)**
- **Populatiezorg in de regio's**
- **Aantoonbare gezondheidswinst wordt vergoed**
- **Overhevelen best practices**

# (3)

- **Verantwoordelijkheid gezondheid teruggeven aan burger/patiënt**
- **Eigen kracht burger**
- **Wijkpopulatie bepaalt mede welke gezondheid ze wil: burgertop, wijkraden, wijkprofiel**
- **Lokale verschillen in zorg en gezondheid worden (door VWS!) geaccepteerd**
- **De ene regio krijgt wel een wijkverpleegkundige, de andere niet**
- **(echt) Werkende ehealth apps gezondheid, interactie professional, burger/patiënt, kennis**



**TRIPLE AIM**

**GEZONDERE POPULATIE**

**BETERE ZORG**

**LAGERE KOSTEN/CAPITA**

**3%/3%**





SAMEN STERKER  
IN ZORG

proeftuin  
PELGRIM

**Populatiegebonden  
Zorg en Financiering  
regio Rijnland, Leiden**

**Vitaal  
Vechtdal**



Goedleven



Slimmer met zorg

**BLAUWE ZORG**

**Mijn Zorg, Parkstad**



Friesland Voorop

**gezondheidsverzekeringen**

Google



**servicecontracten**

# **DE PROFESSIONAL IN DE NIEUWE WERELD**

# In de praktijk

- Cursus valpreventie
- Welzijn op Recept
- De ziekenhuispatient moet zijn bed uit: 100 gram/450 gram. 15% 65 na opname spierafname
- 10.000 stappen campagne en premiekorting zorgverzekeraar
- Leefstijllab in huis ism partijen
- Weight watchres helath services, gezonde leefstijl, voeding en bewegen
- Vitality points
- Integrale leefstijlbegeleiding vanuit ziekenhuis na hartinfarct
- Regio/gemeente/wijk: integratie preventie, zorg en welzijn: voorbeeld wijk Leiden

- Mix van goed samenwerkende meer curatief gerichte professionals en preventief ingestelde professionals
- Maar ook de 'curatieven' hebben meer 'Preventie-DNA'
- Kortom: 'Meer preventie in zorg'





# Drink koffie

- Wijkverpleging
- Huisarts
- Welzijn
- Thuiszorg
- Maatschappelijk werk
- Preventiewerkers
- Medisch specialisten in en buiten (wijk) ziekenhuizen
- Zorgverzekeraars
- Gemeente

# **Lever aantoonbare bijdrage aan gezondheidswinst, toon ondernemerschap**

- **Indammen vlucht chronisch zieken**
- **Terugdringen Sociaal Economische Gezondheidsverschillen**
- 
- **Zoek partnerships in concrete projecten om populatie in regio/wijk gezonder te maken**
- **Meer samenwerking en 'deals' met stakeholders nieuwe wereld: gemeente, eerstelijns, welzijn, zorgverzekeraars, patiëntenverenigingen, wijkraden**
- **Shared savings en regio/wijk bepaalt waar gelden naar toe gaan: be there**
- **Business en value cases**
- **Curatieve excellentie: richtlijnen, transparantie, resultaten in benchmarks**
- **Flexibiliteit: Mix van aanpak op individueel en groeps-/populatie niveau**

# Kansen HA

- Mededingingswet aanpassen: samenwerking eerstelijns mag
- Regionalisering
- Meerjarencontracten zorgverzekeraars
- Meer gelijkwaardige positie tov verzekeraars

# stellingen

- De eerstelijns krijgt een steeds sterkere rol toebedeeld de komende periode maar de huisartsen laten het kaas van het brood eten en nemen niet de 'lead' in het vormgeven daarvan
- Huisartsen hebben niets met preventie, dat is voor anderen. Huisartsen zijn er voor ziekten
- Huisartsen hebben niets met 'populaties', dat is voor anderen. Huisartsen richten zich op het individu
- Populatiebesteding zie ik niet zitten als huisarts
- Als huisartsen bovenstaande omarmen en zich meer als teamspeler opstellen kunnen ze de leidende rol spelen het komend decennium in eerstelijns en wijk
- Het draait om een gezamenlijke bijdrage aan gezondheids- en gelukswinst van de burger in de wijk. Die toegevoegde waarde. En daar word je voor betaald.

- Dat de eerste lijn krachtiger wordt, ja. In de buurt en intgraal
- Maar het is nog lang niet duidelijk wie welke rol daarin neemt en verkrijgt
- Het is niet te zeggen dat de huidige clubs, spelers hier in de toekomst de hoofdrol in spelen, is niet bepaalt
- Meer heb je voor een flink deel zelf in de hand: begrijp de toekomst en omarm je kansen

- Ten eerste hebben we besloten om alle workshops plenair te geven, elke workshop hoeft dus maar 1x gegeven te worden. De workshops zijn daardoor ook korter geworden: 45 minuten in plaats van 60.
- Dit is het nieuwe programma (met verkorte titels, op de website staan de volledige titels):
- 9.00 uur welkom
- 9.30 uur opening
- 9.40 uur Ferry Koper: Praktijk van de toekomst
- 10.40 uur Eveline Los: project substitutie cardiologie
- 11.15 uur koffiepauze
- 11.45 uur Anton Maes: bekostiging
- 12.40 uur Discussie olv Chris Zegers: in 2020 trekt de huisarts aan de touwtjes
- 13.00 uur Lunch
- 13.45 uur Cor Jansen: Kansen zien in uw jaarrekening
- 14.30 uur Chris Zegers: Slim omgaan met uw vermogen
- 15.15 uur Theepauze
- 15.45 uur Arina Burghouts: E-health: het kaf van het koren
- 16.30 uur Afsluitende borrel
- 
- Ten tweede hebben we de locatie veranderd naar Hotel-Restaurant Het Witte Huis in Soest, Birkstraat 138, 3768 HN Soest.  
En ten derde hebben we de dagvoorzitter en discussieleider afgezegd. Ik zal zelf de gasten even kort welkom heten namens MO. Ik wil Chris vragen of hij de discussie wil leiden.